SENSOSPHÈRE MÉGA

LUMIÈRE D'AMBIANCE
INTERACTIVE
HARMONISANTE

Profitez des effets bienfaisants de
la lumière dynamique.

Cette lampe d'ambiance interactive
de pointe est conçue pour vous revitaliser
et augmenter votre bien-être.

La SensoSphère vous offre un choix d'ambiances lumineuses,
interagissant chacune avec la musique et le toucher.

La SensoSphère provient de la même technologie
que le système professionnel multisensoriel Sensora[MD],
pour lequel des recherches cliniques montrent l'induction
d'états de conscience similaires à l'état méditatif.

Bien que la SensoSphère soit pleinement
opérationnelle de manière indépendante,
elle dispose aussi de fonctions sans fil avancées,
accessibles par l'application SENSOSPHERE APP
pour les appareils mobiles iOS et Android.

SENSORTECH
www.sensora.com

Sensortech Inc.
605 Blvd Mont-Rolland
Ste-Adèle, QC, Canada J8B 1L8
+1.450.229.3992
sensosphere@sensora.com

CONTENU DE LA BOÎTE

- SensoSphère Méga SPH-50
- Boîtier d'alimentation AC (110-240VAC, maximum 30W)

Nous recommandons de conserver cet emballage pour l'entreposage ou le transport, car il a été conçu spécialement pour protéger la SensoSphère de tous dommages dans des circonstances normales.

CONSEILS DE SÉCURITÉ IMPORTANTS

Lorsqu'on utilise un appareil électrique, des précautions de base sont à suivre en tout temps, y compris ce qui suit:

Lisez entièrement les instructions avant d'utiliser la SensoSphère.

DANGER – Pour réduire le risque de choc électrique:
Débranchez toujours la SensoSphère du secteur avant de la nettoyer et lorsque vous prévoyez ne pas l'utiliser pour une longue période.

AVERTISSEMENT – Pour réduire le risque de brûlure, d'incendie, de choc électrique ou de blessure corporelle:

1. Maintenez une étroite surveillance lorsque la SensoSphère est utilisée par ou près d'enfants, invalides ou personnes handicapées.
2. Utilisez la SensoSphère uniquement pour l'usage voulu et décrit dans ces instructions.
3. N'utilisez jamais la SensoSphère si le câble ou la prise sont abîmés, si elle ne fonctionne pas correctement, si elle est tombée par terre ou dans l'eau, ou si elle est endommagée. Renvoyez la SensoSphère selon les conditions de garantie pré-approuvées par le fournisseur, pour examen en vue de fournir un devis de réparation.
4. Ne laissez pas le câble d'alimentation toucher des surfaces chauffées.
5. N'enlevez pas la pièce électronique centrale, ni la base. Ceci annulerait la garantie.
6. N'utilisez pas la SensoSphère à l'extérieur ni au soleil direct, même à l'intérieur.
7. N'utilisez pas la SensoSphère lorsque des aérosols sont utilisés à proximité, ni près des endroits où l'on administre de l'oxygène.

CONSEILS D'ENTRETIEN IMPORTANTS

La méthode idéale pour ne pas endommager le globe de la SensoSphère lors du nettoyage consiste à le laver simplement à l'eau chaude. Utilisez un chiffon en microfibre à surface lisse et qui ne laisse aucun résidu fibreux; humectez-le et essorez bien pour qu'il soit juste légèrement humide. N'utilisez jamais de produit de nettoyage agressif contenant de l'ammoniaque ou de l'alcool, car cela peut endommager la surface du globe. S'il est très sale ou graisseux et que l'eau chaude ne suffit pas, diluez un savon doux (savon de Marseille) et rincez bien, toujours avec le chiffon microfibre. On peut éliminer facilement les halos générés parfois par l'eau savonneuse avec une éponge sèche non abrasive. Si vous avez lavé le globe avec de l'eau déminéralisée, vous pouvez laisser le globe sécher sans appliquer l'éponge.

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ

La SPH-50 a été testée et jugée conforme aux limites des appareils numériques de Classe B, selon la partie 15 du règlement de la FCC.

CE La SPH-50 est conforme à la Directive du Conseil Européen R&TTE (1999/S/EC) pour les appareils médicaux (CE Médical).

GUIDE DE DÉMARRAGE

1. Retournez doucement la SensoSphère à l'envers pour exposer la plaque du fond (voir Figure 1). Insérez fermement la fiche du câble d'alimentation AC dans **l'entrée d'alimentation** se trouvant sous la plaque du fond.

ATTENTION : TOUJOURS MANIPULER LA SENSOSPHÈRE MÉGA EN LA TENANT PAR SA BASE PLUTÔT QUE PAR SON GLOBE.

2. Réglez les deux sélecteurs de la plaque du fond selon vos préférences:
   - Placez le **sélecteur Lien Sans-Fil** sur « ON » (position haute) pour permettre le contrôle sans fil grâce à l'application gratuite SensoSphere App *(voir description plus loin)*.
   - Activez les fonctions d'interactivité son et/ou proximité avec le **sélecteur d'Interactivité.** A la position haute normale (SOUND&TOUCH), les deux sont activés. A la position basse (OFF) les deux sont désactivés. La position centrale (SOUND) désactive l'interactivité de proximité, mais garde l'interactivité sonore.

Notez que ces réglages peuvent être neutralisés par la SensoSphère App. Mais les options choisies sur les sélecteurs physiques reviennent toujours lorsque la SensoSphère est éteinte puis rallumée.

3. Déposez la SensoSphère sur ses quatre pieds. Vérifiez qu'elle repose parfaitement à plat pour qu'elle reste immobile lorsqu'on la touche. Chaque pied peut être ajusté en hauteur par rotation, si nécessaire.
4. Branchez l'adaptateur AC sur une prise secteur murale. La SensoSphère s'allumera.

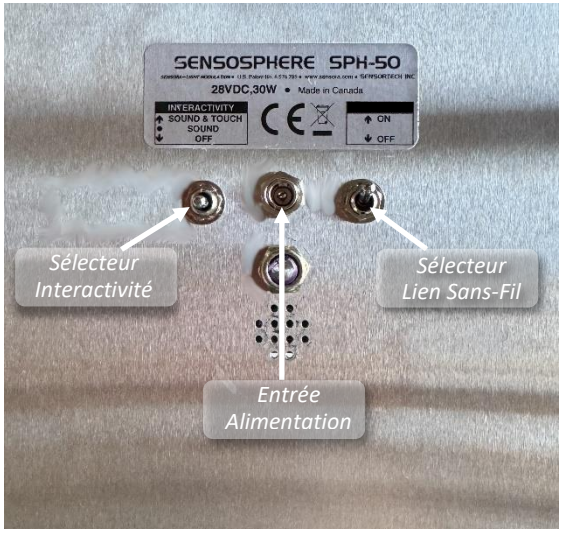


Figure 1 – Plaque du fond de la SensoSphère

SÉLECTIONNER L'AMBIANCE

La SensoSphère Méga offre six ambiances différentes pour moduler vos humeurs. On sélectionne l'ambiance lumineuse en tapant légèrement sur la **plaquette tactile** avec le doigt.

Chaque fois que vous tapez rapidement (moins d'une seconde) la plaquette, la SensoSphère passe à la prochaine ambiance lumineuse. Chaque ambiance a sa propre couleur de départ, vous permettant d'identifier rapidement celle qui est sélectionnée:

Ambiance Équilibre	→	Magenta
Ambiance Énergie	→	Orange
Ambiance Gamma	→	Bleu-Indigo
Ambiance Détente	→	Turquoise
Ambiance Soirée	→	Vert
Ambiance Nuit	→	Ambré (basse intensité)

À l'allumage, la SensoSphère commence toujours en mode Équilibre.

ALLUMER ET ÉTEINDRE LA SENSOSPHÈRE

La SensoSphère s'allume automatiquement dès qu'elle est branchée sur le secteur.

Pour l'éteindre, tapez rapidement sur la plaquette tactile (comme lorsque vous changez l'ambiance lumineuse) puis touchez à nouveau la plaquette dans la seconde qui suit, en maintenant votre doigt sur la plaquette quelques secondes jusqu'à ce que la SensoSphère s'éteigne.

Pour la rallumer, maintenez votre doigt sur la plaquette tactile pendant quelques secondes.

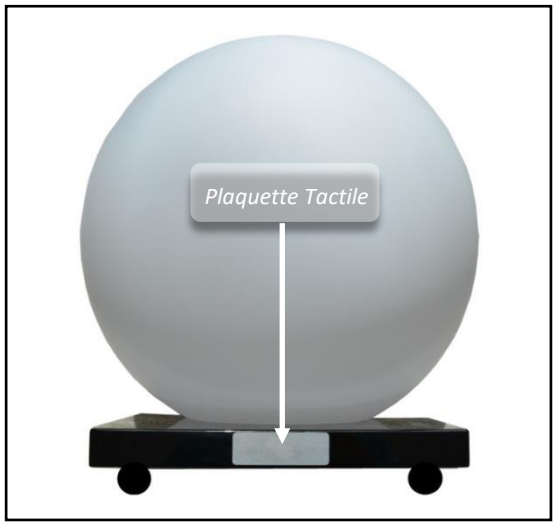


Figure 2 – SensoSphère vue de côté, montrant la plaquette tactile sur le bord de la base

LES AMBIANCES DE LA SENSOSPHÈRE

Ambiance #1 : ÉQUILIBRE

Cette ambiance est bénéfique à toute heure de la journée, et compatible avec pratiquement n'importe quelle humeur. Elle peut être utilisée pour une tonification et une harmonisation générale, ou simplement pour faire un festin de couleurs.

L'ambiance comporte toutes les couleurs de l'arc-en-ciel et procure un "bain de couleur" équilibrant. Des vibrations lumineuses subtiles dans la gamme des ondes cérébrales Thêta (4 à 8 Hz), focalisant sur la fréquence de résonance de Schumann de 7.83 Hz, intriguent et inspirent la créativité.

L'ambiance Équilibre commence toujours par la couleur magenta.

Ambiance #2 : DÉTENTE

Cette ambiance est idéale lorsque vous vous sentez agité ou tendu, ou si vous voulez calmer des pensées ou des émotions anxieuses.

L'ambiance est basée sur les couleurs dites « froides », dans les tons de bleu, turquoise et vert. En chromothérapie ces couleurs sont connues pour leur effet calmant et apaisant. Elles tendent à faire baisser le pouls, la pression sanguine et le rythme respiratoire. De fines pulsations lumineuses dans la gamme des ondes cérébrales Alpha (8 à 12 Hz) augmentent l'effet paisible et relaxant.

L'ambiance Détente commence toujours par la couleur turquoise.

Ambiance #3 : ÉNERGIE

Choisissez cette ambiance quand vous avez besoin d'un regain d'énergie, qu'elle soit physique ou mentale. Essayez-la pour stimuler votre créativité et faciliter vos activités cérébrales.

L'ambiance est basée sur les couleurs chaudes allant du rouge à l'orange et au jaune, qui sont dynamisantes et réconfortantes. Elles ont tendance à accélérer le pouls et le rythme respiratoire, ce qui vous énergise en cas de fatigue ou de déprime passagère. L'ambiance Énergie comporte des modulations d'ondes cérébrales dans la gamme Bêta (12 à 30 Hz).

L'ambiance Énergie commence toujours par la couleur orange.

Ambiance #4 : GAMMA

Cette ambiance utilise le même plein spectre chromatique que l'ambiance Équilibre, avec l'ajout de pulsations lumineuses dans la gamme des ondes cérébrales Gamma à la fréquence de 40Hz. La fonction des ondes Gamma n'est pas encore pleinement connue, mais elles sont généralement associées à une activité cognitive supérieure. Des recherches récentes indiquent que les pulsations Gamma pourraient contribuer à améliorer les fonctions cognitives, notamment dans le cas de la maladie d'Alzheimer.

Si l'ambiance Gamma est donc particulièrement recommandée pour les aînés en perte de facultés mentales, elle sera bénéfique à quiconque est à la recherche d'un regain cognitif. Étant donné que la haute fréquence Gamma est moins perceptible à notre système visuel, la profondeur des pulsations lumineuses est plus élevée dans cette ambiance.

L'ambiance Gamma commence toujours par la couleur bleu-indigo.

Ambiance #5 : SOIRÉE

Cette ambiance vous prépare délicatement à un sommeil profond et reposant. Son atmosphère douce et apaisante peut également être bénéfique en cas d'insomnie.

L'ambiance utilise de lentes transitions allant des couleurs ambre à turquoise, avec des touches de magenta. Elle maintient l'intensité de la couleur bleue à des niveaux suffisamment bas pour éviter toute perturbation de la sécrétion de la mélatonine, reconnue pour être une cause de dérèglement de notre rythme circadien. Elle comporte des modulations d'ondes cérébrales dans la gamme Delta du sommeil profond (1 à 4 Hz).

L'ambiance Soirée commence toujours par la couleur verte.

Ambiance #6 : VEILLEUSE

Cette ambiance est centrée sur une douce lumière ambrée, avec de subtiles variations quasi-imperceptibles. Conçue pour transformer la SensoSphère en une veilleuse de nuit, elle élimine toute trace de la couleur bleue reconnue comme pouvant perturber notre rythme circadien en causant une suppression de la sécrétion de la mélatonine. L'ambiance Veilleuse est idéale pour réconforter les enfants et les nourrissons pendant la nuit.

L'ambiance Veilleuse commence toujours par la couleur ambre, avec une intensité réduite.

Ambiance #7 : MONOCHROME

En plus de ses ambiances lumineuses modulées, la SensoSphère possède une ambiance Monochrome, facilitant la concentration sur une seule couleur de votre choix. Pour sélectionner la couleur en ambiance Monochrome, utilisez la SensoSphere App, ou effectuez les gestes suivants.

Pour **activer** l'ambiance Monochrome, laissez votre doigt sur la plaquette tactile pendant deux ou trois secondes. Quand le globe émet un léger clignotement pour indiquer l'activation Monochrome, relâchez votre doigt.

Pour **changer la couleur**, replacez le doigt sur la plaquette; les couleurs vont alors se mettre à cycler graduellement à travers l'arc-en-ciel. Lorsque la couleur désirée est atteinte, relâchez votre doigt. Répétez aussi souvent que requis pour choisir d'autres couleurs.

Pour **quitter** l'ambiance Monochrome, tapez rapidement la plaquette. L'ambiance précédemment sélectionnée sera alors réactivée.

L'ambiance Monochrome commence toujours par la dernière couleur que vous avez chosie.

SPÉCIALITÉS DU MODE MONOCHROME avec la SENSOSPHERE APP

Le mode Monochrome montre normalement une seule couleur statique. Mais en activant le **Mode Avancé** de la SensoSphere App, vous accéderez à d'autres possibilités monochromes, incluant la sélection de couleurs pastelles, la possibilité de gérer des variations dynamiques autour d'une couleur monochrome, et celle d'intégrer l'onde cérébrale de votre choix dans la lumière.

LA TECHNOLOGIE DE LA SENSOSPHÈRE

La SensoSphère est une lampe chromothérapeutique dont la technologie est dérivée de celle du système professionnel Sensora™. Le Sensora est un système de diffusion multi-sensorielle permettant de générer une expérience thérapeutique immersive profondément intégrative. Il est utilisé à travers le monde comme outil de support thérapeutique dans les traitements psychocorporels. La SensoSphère rend accessible au grand public l'essentiel de ses bienfaits, dans une version épurée d'une grande aisance d'utilisation.

Son principe actif est basé sur une nouvelle technique de contrôle de la lumière nommée « Modulation de Lumière », qui permet d'insérer à même une source lumineuse des pulsations lumineuses capables d'interagir avec divers rythmes psychophysiologiques, tels les ondes cérébrales, la respiration, ou le battement cardiaque. Dans la SensoSphère, ces pulsations lumineuses sont générées par l'action synchronisée de 17 sources lumineuses indépendantes, sous le contrôle précis d'un micro-ordinateur interne. Ses algorithmes de modulation de lumière sont le fruit de plus de trente ans de recherche menée au Canada et en France par l'équipe de Sensortech Inc.

Lumière d'ambiance de conception experte

La SensoSphère vous offre un choix de six ambiances lumineuses, chacune utilisant une combinaison de couleurs, fréquences de modulation et rythmes lumineux spécifiquement étudiée pour induire l'état recherché.

Une propriété de la SensoSphère qui la distingue des lampes à LED colorées bon marché communément disponibles est son utilisation d'algorithmes sophistiqués de synthèse lumineuse qui introduisent continuellement de subtiles variations dans ses motifs : toujours surprenante et attrayante, elle peut être contemplée indéfiniment sans jamais devenir lassante.

Interactivité avec le toucher et la musique

La SensoSphère possède deux sortes d'interactivité: par le son ambiant et par des gestes à proximité de la surface lumineuse. Ces deux aspects modifient les modulations lumineuses de manière vivante et imprévisible. Cela est rendu possible en reliant les signaux sonores et les mouvements avec le contrôle des divers paramètres de modulation générant les motifs lumineux, comme la vitesse et la profondeur des pulsations, la gamme des couleurs, les rotations et translations lumineuses. Ces liens sont réglés pour que les variations introduites restent dans la gamme des propriétés spécifiques à chaque Ambiance Lumineuse, et changent continuellement lorsque les motifs lumineux évoluent. Ceci assure une interaction captivante entre l'environnement et l'ambiance lumineuse.

Chacune des deux interactivités peut être sélectionnée soit avec le sélecteur d'interactivité sous la base de la SensoSphère (voir le GUIDE DE DÉMARRAGE), soit par la SensoSphere App (à l'écran OPTIONS).

Ampoules longue durée

La SensoSphère est constituée de composants de haute qualité assemblés au Canada et en France. Ses sources lumineuses LED incorporées ont une durée de vie estimée à 50,000 heures, assurant plusieurs années d'usage continu. Elle ne contient pas d'ampoules remplaçables par l'utilisateur.

Une lumière pure et propre

La SensoSphère utilise un circuit de commande des LED analogue de haute précision, unique au monde, qui génère une lumière pure et propre, propice à un éclairage d'ambiance harmonisant.

Ce n'est pas le cas de la plupart des produits commerciaux d'éclairage d'ambiance LED, basés sur des circuits numériques de modulation de largeur d'impulsions (*PWM*) moins coûteux qui effectuent une hachuration de la lumière. Invisibles à l'œil nu, ces pulsations lumineuses intenses et constantes contribuent à un stress environnemental, et se prêtent mal à la création d'une atmosphère harmonieuse.

PROCÉDURE DE REMISE À ZÉRO DU MOT DE PASSE

La SensoSphere App vous permet de créer un mot de passe pour prévenir toute connexion non-autorisée (voir l'écran OPTIONS). En cas d'oubli du mot de passe, une remise à zéro peut être effectuée de cette manière :

- Débrancher l'alimentation de la SensoSphère pendant au moins dix secondes.
- Rétablir l'alimentation puis, dans les dix secondes suivant le branchement, permuter le sélecteur Lien Sans-Fil sous la base de la SensoSphère jusqu'à ce qu'elle clignote en blanc (au moins 5 fois).

Ceci va supprimer la protection par mot de passe, et également restituer tous les réglages de la SensoSphère aux valeurs par défaut.

AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ

La SensoSphère ne peut en aucun cas être considérée comme un substitut à un avis médical professionnel. Les personnes souffrant de troubles neurologiques, incluant une susceptibilité aux migraines déclenchées par la lumière, ne devraient pas utiliser la SensoSphère. Toutes les déclarations faites par Sensortech ont un but informatif et ne cherchent pas à diagnostiquer, soigner, guérir ni prévenir la maladie. Si votre état de santé est mauvais, nous suggérons fortement de consulter le médecin de votre choix avant d'utiliser ce produit.

GARANTIE

Sensortech Inc. garantit que ce produit est exempt de défauts de fabrication et de matériaux pouvant causer l'impossibilité d'opérer le produit selon les instructions contenues dans ce guide de l'utilisateur. La période de garantie est d'une année à partir de la date d'achat, et se limite à la réparation ou au remplacement du produit, sans s'étendre à d'éventuels dommages consécutifs ou additionnels liés à son utilisation. Cette garantie limitée s'applique uniquement si le produit a été manipulé, entreposé et transporté correctement, et si les câbles ont été installés selon les paramètres électriques et les conditions environnementales spécifiées. Cette garantie limitée n'est pas valable si ce produit est rendu défectueux suite à de mauvais traitements, une utilisation inappropriée, une surtension électrique ou un pic de puissance, des événements climatiques extérieurs, des environnements corrosifs ou des modifications du produit effectuées par l'utilisateur ou des réparateurs non autorisés.

En cas de service « Garantie », un numéro de pré-autorisation sera envoyé par le service après-vente après détermination de la défectuosité du produit, à la seule discrétion de Sensortech Inc. Les retours de produit « Hors garantie » pour réparation nécessitent un numéro d'autorisation et doivent être envoyés prépayés dans un emballage sécurisé.

Pour obtenir un numéro d'autorisation de retour et des informations détaillées, veuillez contacter: sensosphere@sensora.com

LA SENSOSPHERE APP

L'application SensoSphere App est disponible gratuitement pour les téléphones portables et tablettes IOS et Android. Téléchargez l'application depuis l'**App Store Apple** (pour iOS) ou le **Google Play Store** (pour Android), où vous la trouverez facilement en cherchant le mot-clé « sensosphere ».

- Vérifiez que Bluetooth est activé sur votre appareil mobile.
- Vérifiez que le lien sans-fil est activé sur la SensoSphère, en réglant le sélecteur Lien Sans-Fil (qui se trouve sous la base) sur ON (voir le GUIDE DE DÉMARRAGE ci-dessus).
- Lors de vos premières connexions avec la SensoSphère, l'option de lui donner un code d'identité personnalisé (composé de 3 à 5 caractères) vous sera présentée. *Notez que vous pouvez toujours changer ce code d'identité par la suite (à l'écran OPTIONS).*

ÉCRAN DE CONNEXION

Lorsque vous lancez l'application SensoSphere App, elle se connectera automatiquement sur votre SensoSphère.

- Si votre appareil mobile ne trouve pas la SensoSphère, il affichera un message d'erreur. Si vous avez éteint le lien sans-fil dans la SensoSphère (voir l'écran OPTIONS ci-dessous) touchez sa plaquette tactile pendant quelques secondes pour le réactiver. Cliquez sur le bouton **Re-scanner** dans l'App pour connecter.

- Assurez-vous que le sélecteur Lien Sans-Fil sous la SensoSphère est bien sur ON, et éteignez puis rallumez la SensoSphère. Cliquez sur le bouton **Re-scanner** dans l'App pour connecter.
- Si votre appareil mobile trouve plus d'une SensoSphère, il vous en offrira une liste. Chaque SensoSphère a son propre numéro d'identité. Cliquez sur celle que vous voulez connecter.
- Si vous avez créé un mot de passe pour votre SensoSphère (voir l'écran OPTIONS), vous devrez le fournir pour permettre la connexion. L'App s'en rappellera automatiquement lors des connexions suivantes.
- Vous pouvez explorer l'App même si vous n'avez pas de SensoSphère en cliquant sur le texte **Toucher ici pour le mode simulation**.

ÉCRAN PRINCIPAL : AMBIANCE LUMINEUSE

C'est l'écran principal qui vous permet de choisir l'Ambiance Lumineuse de la SensoSphère. Il comporte une courte description de l'ambiance choisie, ainsi que le spectre des couleurs principales utilisées par cette ambiance.

- Sélectionnez l'ambiance en cliquant sur son icône (haut d'écran) ou en balayant du doigt (droite ou gauche).
- Ajustez la luminosité de la SensoSphère avec le curseur de **Luminosité** (bas de l'écran).
- Allumez ou éteignez la SensoSphère avec le bouton **Puissance** au bas de l'écran.

- Les icônes du bas de l'écran donnent accès aux écrans OPTIONS (à gauche) RÉVEIL et SOMMEIL (à droite).

Mode MONOCHROME

L'ambiance Monochrome comporte une roue de sélection des couleurs vous permettant de choisir la couleur de la SensoSphère. L'écran vous donne une courte description des qualités communément associées aux dix couleurs principales.

NOTE POUR L'INSTALLATION DE LA SENSOSPHERE APP

SUR LES APPAREILS MOBILES ANDROID

Android exige la sélection de l'autorisation de localisation avant d'activer la fonction mobile sur l'application. Après avoir installé la SENSOSPHERE APP sur votre appareil, suivez les étapes suivantes (la procédure exacte pourra dépendre de votre modèle) :

- Ouvrez l'écran **Paramètres** de l'appareil mobile
- À l'onglet **Position**, assurez-vous que le sélecteur Position est bien allumé
- De retour à l'écran **Paramètres**, choisissez l'onglet **Applications**
- Parcourez la liste des applications jusqu'à ce que vous trouviez **SensoSphere**
- Parcourez la page de l'application jusqu'à l'onglet **Autorisations**
- Accordez l'autorisation de **Position** (ainsi que **Position précise** pour Android 12 et plus)

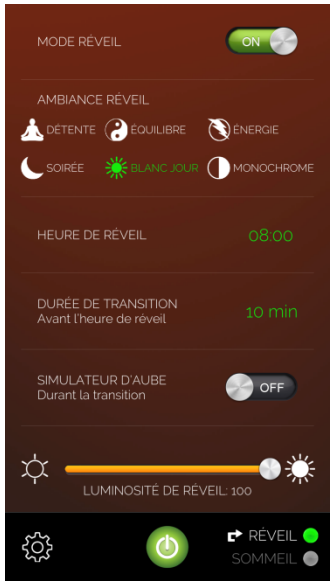
La SensoSphere App devrait maintenant communiquer sans problème avec votre SensoSphère!

ÉCRAN RÉVEIL

L'écran Réveil vous permet d'activer une minuterie de réveil sur la SensoSphère. Vous y accédez en cliquant sur l'icône RÉVEIL au bas de l'écran principal.

Vous pouvez choisir l'heure à laquelle la SensoSphère passera en mode réveil avec la couleur de votre choix.

L'ambiance **Blanc Jour** est un mode de réveil spécial basé sur une lumière blanche bleutée, semblable à celle utilisée dans les lampes de thérapie lumineuse pour lutter contre les troubles affectifs saisonniers ou plus simplement la « déprime hivernale ».



- Activez le **Mode Réveil** avec le sélecteur ON/OFF en haut de l'écran.
- Sélectionnez l'**Ambiance Réveil** parmi les six icônes disponibles. La SensoSphère vous montrera l'ambiance sélectionnée pour faciliter votre choix.
- Réglez l'**heure de Réveil**.
- Réglez une **Durée de Transition**, pendant laquelle la SensoSphère passera doucement de son état précédent jusqu'à la luminosité de réveil.
- Si vous activez la fonction **Simulateur d'Aube,** pendant toute la durée de transition la SensoSphère s'illuminera graduellement avec des couleurs rappelant celles du lever de soleil, allant d'une lueur rougeâtre jusqu'à la lumière blanche et brillante du plein jour.
- Ajustez la **Luminosité de Réveil** avec le curseur du bas de l'écran.
- Retournez à l'écran principal soit en cliquant sur l'icône RÉVEIL au bas de l'écran, soit en balayant l'écran vers la droite.

La couleur du point de l'icône RÉVEIL (au bas de l'écran) indique le statut du réveil matin :

	Réveil désactivé
	Réveil programmé
clignote	Réveil enclenché *(Le mode réveil avec les options choisies est activé sur la SensoSphère)*
	Réveil interrompu *(vous pouvez le réactiver en cliquant sur le sélecteur MODE RÉVEIL en haut de l'écran RÉVEIL)*

ÉCRAN SOMMEIL

L'écran Sommeil vous permet de programmer un temps d'endormissement sur la SensoSphère. Vous y accédez en cliquant sur l'icône SOMMEIL au bas de l'écran principal.

Vous pouvez choisir une heure d'endormissement, où la SensoSphère passera au mode couleur d'endormissement de votre choix – y compris l'option de s'éteindre pour la nuit.

- Activez le **Mode Sommeil** avec le sélecteur ON/OFF en haut de l'écran.
- Sélectionnez l'**Ambiance Sommeil** parmi les trois icônes disponibles (incluant le mode Éteint où la SensoSphère devient complètement sombre). La SensoSphère vous montrera l'ambiance sélectionnée, pour faciliter votre choix.
- Réglez l'**Heure de Sommeil**.
- Réglez une **Durée de Transition**, pendant laquelle la SensoSphère passera doucement de son état précédent à la luminosité de sommeil choisie.
- Ajustez la **Luminosité de Sommeil** avec le curseur du bas de l'écran (luminosité forcée à zéro pour le mode Éteint).
- Retournez à l'écran principal soit en cliquant sur l'icône SOMMEIL au bas de l'écran, soit en balayant l'écran vers la droite.

La couleur du point de l'icône SOMMEIL (au bas de l'écran) indique le statut de la minuterie sommeil :

	Minuterie de sommeil désactivée
	Minuterie de sommeil programmée
clignote	Minuterie de sommeil enclenchée *(Couleurs sommeil en cours dans la SensoSphère)*
	Minuterie de sommeil interrompue *(Vous pouvez la réactiver en cliquant sur le sélecteur MODE SOMMEIL en haut de l'écran SOMMEIL)*

ÉCRAN OPTIONS

L'écran Options vous permet de sélectionner des options de configuration sur la SensoSphère comme sur l'Application. Vous y accédez en cliquant sur l'icône **Options** en bas à gauche de l'écran principal.

- Les sélecteurs **Capteur Audio** et **Capteur de Proximité**, s'ils sont activés, prendront la main sur le sélecteur d'interactivité sous la base de la SensoSphère (voir GUIDE DE DÉMARRAGE).
- Le sélecteur **Bouton Tactile** vous permet de désactiver la plaquette tactile sur la SensoSphère, empêchant ainsi tout déréglage par inadvertance. Cela peut être utile dans des endroits publics par exemple.
- Le sélecteur **Contrôle Mobile** vous permet de désactiver le lien sans-fil sur la SensoSphère. Cela peut être utile pour créer une zone libre de champ électromagnétique. La SensoSphère clignotera deux fois en rouge pour indiquer que le lien sans-fil est éteint. Naturellement, dès ce moment vous perdrez le contrôle de la SensoSphère par l'App. Il faudra réactiver le lien sans-fil sur la SensoSphère pour vous reconnecter avec l'App.
- Le sélecteur **Mode Avancé** vous permet d'accéder à des fonctions avancées dans la SensoSphère; voir section suivante.
- Sélectionnez la **Langue** selon vos préférences.
- **Changer le mot de passe de la SensoSphère** vous permet de créer un mot de passe pour prévenir toute connexion non-autorisée. Pour supprimer la protection par mot de passe, entrez un mot de passe vide.
- **Valeurs par Défaut** restitue tous les réglages de la SensoSphère aux valeurs par défaut; Très utile pour la ramener à son état originel.
- **Déconnecter** coupe le lien sans-fil entre l'App et la SensoSphère, et vous ramène à l'écran de connexion.
- L'icône **Information** en haut à gauche ouvre un écran d'information sur l'App *(version)* et le modèle de SensoSphère connectée *(Modèle, Code d'identification, Version firmware)*.

  ** Cliquer sur le **Code d'identification** pour le modifier (3 à 5 caractères permis). Le Code original sera rétabli si vous entrez un champ vide.
- Retournez à l'écran principal soit en cliquant sur **Terminé** au bas de l'écran, soit en balayant l'écran vers la gauche.

Les réglages suivants sont réactivés chaque fois qu'on débranche puis rétablit l'alimentation de la SensoSphère:

- Les réglages d'interactivité son/proximité choisis avec le sélecteur d'interactivité sous la base de la SensoSphère;
- Le réglage choisi (On ou Off) du lien sans-fil sous la base de la SensoSphère.
- La plaquette tactile de la SensoSphère est réactivée

POUR UN ENVIRONNEMENT VIVANT, SAIN ET SILENCIEUX

Les sources de bruit dans notre environnement nous affectent vraisemblablement, qu'on en soit conscient ou non. C'est également vrai pour le « bruit » de la lumière comme pour le « bruit » des champs électromagnétiques (EMF). La SensoSphère est conçue pour contribuer à un environnement de guérison, et par conséquent nous avons pris grand soin de minimiser les émissions de ces deux genres de « bruit ».

LE BRUIT LUMINEUX

Le « bruit lumineux » est un scintillement ou un vacillement de la brillance d'une source lumineuse. Les sources lumineuses artificielles émettant une lumière parfaitement stable sont très rares, même si l'on ne s'en rend pas compte, car elles scintillent à une vitesse ou fréquence trop rapide pour être perçue par notre système visuel (au-delà de 50 à 70 Hz).

Même invisible à l'œil nu, le scintillement lumineux peut avoir des effets néfastes sur notre système nerveux, plus ou moins graves selon les individus. Chez certaines personnes sensibles, un scintillement même faible peut provoquer des migraines, maux de têtes et tensions visuelles. Pour les autres, il s'ajoute au stress environnemental général, contribuant potentiellement, à la longue, à diverses pathologies chroniques.

La plupart des appareils à LED du marché produisent un bruit lumineux conséquent. Sensortech recommande l'utilisation d'un détecteur de bruit tel que **LightBee©** (disponible chez www.sensora.com/light-bee) pour identifier les sources de ce bruit lumineux, afin de les éliminer de votre environnement.

La SensoSphère a été spécialement conçue avec une électronique analogue de haute précision de contrôle des LED, pour que leur illumination apaisante ne génère aucun bruit lumineux.

NOTE: *Le Capteur de Proximité émet une minuscule quantité de bruit lumineux sous forme de pulsations infra-rouges invisibles. Si vous préférez éliminer toute forme de bruit lumineux, vous pouvez désactiver cette fonction interactive, soit par le sélecteur d'interactivité sous la base de la SensoSphère, soit en désactivant le Capteur de Proximité sur l'écran OPTIONS de la SensoSphere App.*

LE BRUIT DES CHAMPS ÉLECTROMAGNÉTIQUES

Même si nous ne pouvons pratiquement pas éviter l'exposition aux EMF des nombreux réseaux sans fil et appareils mobiles qui nous entourent, nous pouvons prendre des mesures pour réduire cette exposition dans nos maisons, et en particulier dans nos chambres à coucher, où il est recommandé d'éliminer les émetteurs d'EMFs (tels les appareils Bluetooth, les téléphones sans fil et les mobiles).

La radio que contient la SensoSphère est une source de bruit EMF. On peut la désactiver grâce au sélecteur Lien Sans-Fil sous sa base, mais alors elle rend la SensoSphere App inutilisable. C'est pourquoi un sélecteur de désactivation du line sans-fil apparaît sur l'écran OPTIONS de l'App: vous pouvez utiliser l'App pour ajuster la SensoSphère selon vos préférences, et ensuite désactiver temporairement le lien sans-fil pour la nuit avec ce sélecteur.

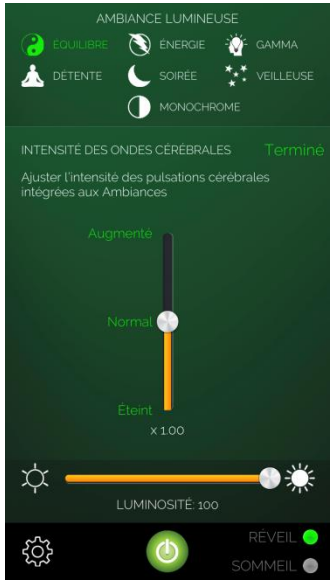
La fonctionnalité sans-fil peut ensuite être restaurée de deux manières:

- Placez votre doigt sur plaquette tactile de la SensoSphère pendant quelques secondes (comme pour sélectionner l'ambiance Monochrome); la SensoSphère clignotera deux fois en bleu pour indiquer que le lien sans-fil est réactivé.
- Éteignez puis rallumez la SensoSphère.

MODE AVANCÉ

La SensoSphère Méga possède un certain nombre de fonctions avancées qui s'activent par le sélecteur **Mode Avancé** sur l'écran OPTIONS.

En Mode avancé, une nouvelle icône **Ondes Cérébrales** apparaît sur chacun des écrans d'Ambiance Lumineuse.

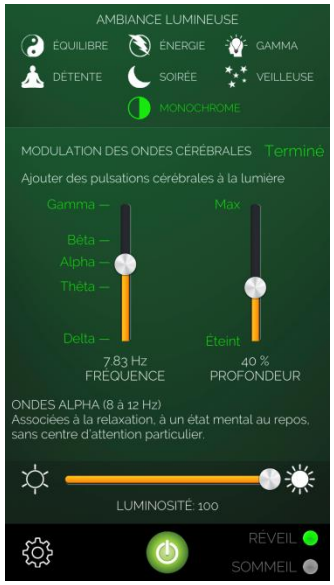


Pour les six Ambiances Lumineuses, un clic sur l'icône Ondes Cérébrales ouvre le panneau **Intensité des Ondes Cérébrales**, où vous pouvez ajuster l'intensité des pulsations cérébrales intégrées à la lumière de la SensoSphère.

- Le curseur permet de réduire l'intensité des ondes cérébrales jusqu'à zéro ou de l'augmenter jusqu'au double de son intensité normale.
- Cliquez sur **Terminé** ou balayez l'écran vers le bas pour retourner à l'écran Ambiance Lumineuse.
- L'intensité des ondes cérébrales revient toujours à la normale lorsque le mode Avancé est désactivé.

En mode Monochrome, deux nouveaux curseurs apparaissent à côté de la roue de Sélection de la Couleur.

- Le curseur **Blanchir** permet de réduire la saturation pour produire des couleurs pastel. À son maximum, il produit une lumière blanche sans trace de coloration.
- Le curseur **Gamme** permet d'introduire des variations de couleur centrées sur la couleur Monochrome. Ces variations favorisent la création de motifs de Modulation de Lumière magnifiques qui restent fidèles à la couleur de votre choix.
- Un clic sur **Couleur Pure** restaure la couleur Monochrome pure en ramenant les deux curseurs sur zéro.
- Les options Blanchir et Gamme reviennent toujours à zéro lorsque le Mode Avancé est désactivé.



En mode Monochrome, un clic sur l'icône Ondes Cérébrales ouvre le panneau de **Modulation des Ondes Cérébrales**, où vous pouvez intégrer des pulsations d'ondes cérébrales à la lumière monochrome.

- Le curseur **Fréquence** permet de régler la fréquence des ondes cérébrales. Une courte description de chaque type d'ondes choisi apparaît.
- Le curseur **Profondeur** vous permet d'ajuster l'intensité de la modulation d'ondes cérébrales. *Utilisez les niveaux supérieurs avec prudence (voir l'avertissement ci-dessous).*
  ** La profondeur est augmentée pour l'onde Gamma, afin de compenser la visibilité moindre de cette fréquence plus élevée.
- Cliquez sur **Terminé** ou balayez l'écran vers le bas pour revenir à l'écran Ambiance Lumineuse.
- La modulation des ondes cérébrales en mode Monochrome revient toujours sur zéro lorsque le Mode Avancé est désactivé.

AVERTISSEMENT : Les modulations d'ondes cérébrales utilisées dans les ambiances lumineuses de la SensoSphère sont sans aucun danger. Mais en mode Monochrome, le curseur d'intensité à son maximum permet des pulsations plus profondes. Soyez extrêmement prudents si vous utilisez de fortes pulsations lumineuses car elles peuvent potentiellement induire des crises d'épilepsie chez les personnes photosensibles.